



# Animer un cercle de parole



Formation professionnelle proposée par :

Manon Smahi Cuzin, coach, formatrice, animatrice  
de cercles de paroles

—  
2024

Organisme de formation : Ambitions Plurielles  
N° Déclaration d'Activité : 76340955634  
Actions de Formation certifiées Qualiopi  
N° SIRET : 75371705700040 (E. I.)



# Enjeux

**Favoriser l'échange entre pair(e)s**, la **conscientisation**, la prise de recul, l'ouverture à d'autres façons de faire ou de penser.

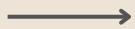
Permettre aux personnes participantes de **se sentir moins seules**, écoutées, prises en considération et **renforcer l'estime d'elles-mêmes**.

L'estime de soi étant un rempart aux comportements néfastes envers soi-même, envers les autres et envers ceux dont on peut faire l'objet.

Sortir des bulles numériques, géographiques, des facteurs qui isolent ou créent des ruptures, afin de **créer des liens**, activer l'entraide, l'empathie, **une meilleure compréhension des autres et de soi-même**.

Les cercles de parole répondent à **un besoin de société**, qui traverse toutes catégories de personnes.

**Simples à mettre en place** et nécessitant peu de moyens, il convient cependant d'**être formé(e) à la posture et à la méthode adéquate** pour les mener à bien. Qu'il s'agisse de la déontologie à incarner, du cadre sécurisant à instaurer, de la gestion du déroulé... Cela ne s'improvise pas et peut, à défaut, conduire à des dérives ou à des effets néfastes.



# Public et pré-requis

Cette formation s'adresse à toute personne adulte souhaitant proposer et animer des cercles de parole, à destination de divers publics : enfants ou adultes, dans le cadre scolaire, professionnel, associatif ou personnel et sans enjeux thérapeutiques particuliers.

**Professionnels de l'accompagnement ou non**, cette formation permet de **s'approprier la posture et la méthodologie** requises pour animer des cercles de paroles dans de bonnes conditions.

Aucune formation préalable n'est requise, seul un bon niveau de français, à l'écrit et à l'oral est nécessaire.

Des adaptations sont possibles pour les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques. En référer à l'organisme de formation lors de l'inscription.



# Programme

## Grandes thématiques abordées durant la formation :

- Définitions, intérêts et objectifs visés
- Conditions, pré-requis pour sécuriser cet espace
- Posture, déontologie et cadre à instaurer
- L'adaptation au public et la compréhension des enjeux en question
- Interculturalité, inclusion, discriminations, dérives...
- La gestion des situations difficiles
- Création d'un déroulé pertinent
- L'écoute active
- Quels outils ?
- Évaluation de l'impact
- Rendre une proposition de cercle de parole attractive et communiquer dessus

Offert : Un bilan final individuel par téléphone et une grille d'auto-évaluation pour suite aux cercles de parole animés.

**Objectif final : Acquérir les compétences nécessaires à l'animation de cercles de parole, avoir préparé son projet et se sentir prêt(e) à commencer.**



# Modalités

La formation se déroule **sur deux jours, soit 12h**.

**Les horaires sont à convenir ensemble**, il s'agit généralement, de 9h à 12h et de 13h à 16h, le tout durant deux jours consécutifs ou espacés de quelques jours.

Elle a lieu **en présentiel, en Occitanie** et peut être organisée dans vos locaux ou autre lieu, à définir.

Formation en petit comité pour favoriser la participation active de chacun, avec un minimum de 3 inscriptions et un maximum de 7.

**Tarif : 565€ TTC par personne.**

*Financements possibles : pour les salariés, par l'entreprise ou les OPCO ; pour les indépendants, selon leur situation : AGEFICE ; FIF-PL ; financement personnel, avec possibilité de paiement en deux fois.*

En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction** sera soumis.

Chaque participant(e)s recevra ensuite **une attestation de suivi de formation**.



# La formatrice

**Manon Smahi Cuzin,**

Forte d'une expérience de plus de 12 ans dans l'accompagnement, elle endosse les casquettes de **coach, formatrice, gérante d'organisme de formation, auteure et animatrice de cercles de paroles** auprès de différents publics.

Engagée en faveur du **développement de l'estime de soi, de l'agentivité et des accomplissements des individus**, elle a notamment formé des centaines de coachs.

Elle enrichit continuellement ses ressources et ses outils en matière d'accompagnement, pour les retransmettre et démultiplier leur impact.

**Une pédagogie participative, opérationnelle et bienveillante est déployée.**

Basée dans l'Hérault, près de Pézenas, elle intervient dans toute l'Occitanie.



# Contact :

- Pour en savoir plus, discuter des modalités, programmer une session de formation, demander un devis ou encore vous inscrire, merci de prendre contact par mail :  
**[manon@ambitionsplurielles.com](mailto:manon@ambitionsplurielles.com)**  
ou par téléphone : **06.68.50.83.23**

Manon Smahi Cuzin.



Organisme de formation : Ambitions Plurielles

N° Déclaration d'Activité : 76340955634

Actions de Formation certifiées Qualiopi

N° SIRET : 75371705700040 (E. I.)