



# Animer un cercle de parole



Formation professionnelle proposée par :

Manon Smahi Cuzin, coach, formatrice, animatrice  
de cercles de paroles



Organisme de formation : Ambitions Plurielles  
N° Déclaration d'Activité : 76340955634  
N° SIRET : 75371705700040 (E. I.)

2024



# Enjeux

**Favoriser l'échange entre pair(e)s**, la **conscientisation**, la prise de recul, l'ouverture à d'autres façons de faire ou de penser.

Permettre aux personnes participantes de **se sentir moins seules**, écoutées, prises en considération et **renforcer l'estime d'elles-mêmes**.

L'estime de soi étant un rempart aux comportements néfastes envers soi-même, envers les autres et envers ceux dont on peut faire l'objet.

Sortir des bulles numériques, géographiques, des facteurs qui isolent ou créent des ruptures, afin de **créer des liens**, activer l'entraide, l'empathie, **une meilleure compréhension des autres et de soi-même**.

Les cercles de parole répondent à **un besoin de société**, qui traverse toutes catégories de personnes.

**Simple à mettre en place** et nécessitant peu de moyens, il convient cependant d'**être formé(e) à la posture et à la méthode adéquate** pour les mener à bien. Qu'il s'agisse de la déontologie à incarner, du cadre sécurisant à instaurer, de la gestion du déroulé... Cela ne s'improvise pas et peut, à défaut, conduire à des dérives ou à des effets néfastes.



# Public et pré-requis

Cette formation s'adresse à toute personne adulte souhaitant proposer et animer des cercles de parole, à destination de divers publics : enfants ou adultes, dans le cadre scolaire, professionnel, associatif ou personnel et sans enjeux thérapeutiques particuliers.

**Professionnels de l'accompagnement ou non**, cette formation permet de **s'approprier la posture et la méthodologie** requises pour animer des cercles de paroles dans de bonnes conditions.

Aucune formation préalable n'est requise, seul un niveau de français suffisante pour suivre la formation est nécessaire.

Des adaptations sont possibles pour les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques. En référer à l'organisme de formation lors de l'inscription.



# Programme

## **Grandes thématiques abordées durant la formation :**

- Définitions, intérêts et objectifs visés
- Conditions, pré-requis pour sécuriser cet espace
- Posture, déontologie et cadre à instaurer
- L'adaptation au public et la compréhension des enjeux en question
- Interculturalité, inclusion, discriminations, dérives...
- La gestion des situations difficiles
- Création d'un déroulé pertinent
- L'écoute active
- Quels outils ?
- Évaluation de l'impact
- Rendre une proposition de cercle de parole attractive et communiquer dessus

*Offert : Un bilan final individuel par téléphone et une grille d'auto-évaluation suite à un ou plusieurs cercles de parole animés.*

**Objectif final : Acquérir les compétences nécessaires à l'animation de cercles de parole, avoir préparé son projet et se sentir prêt(e) à commencer.**



# Modalités

La formation se déroule **sur deux jours, soit 12h.**

**Les horaires sont à convenir ensemble**, il s'agit généralement, de 9h à 12h et de 13h à 16h, le tout durant deux jours consécutifs ou espacés de quelques jours.

Elle a lieu **en présentiel, en Occitanie** et peut être organisée dans vos locaux ou autre lieu, à définir.

Formation en petit comité pour favoriser la participation active de chacun, avec un minimum de 3 inscriptions et un maximum de 7.

**Tarif : 565€ TTC par personne.**

*Financements possibles : pour les salariés, par l'entreprise ou les OPCO selon leurs critères de prise en charge ; financement personnel, avec possibilité de paiement en deux fois.*

En fin de formation, un **questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction** sera soumis.

Chaque participant(e)s recevra ensuite **une attestation de suivi de formation.**



# La formatrice

**Manon Smahi Cuzin,**

Forte d'une expérience de plus de 12 ans dans l'accompagnement, elle endosse les casquettes de **coach, formatrice, gérante d'organisme de formation, auteure et animatrice de cercles de paroles** auprès de différents publics.

Engagée en faveur du **développement de l'estime de soi, de l'agentivité et des accomplissements des individus**, elle a notamment formé des centaines de coaches.

Elle enrichit continuellement ses ressources et ses outils en matière d'accompagnement, pour les retransmettre et démultiplier leur impact.

**Une pédagogie participative, opérationnelle et bienveillante est déployée.**

Basée dans l'Hérault, près de Pézenas, elle intervient dans toute l'Occitanie.



# Contact :

→ Pour en savoir plus, discuter des modalités, programmer une session de formation, demander un devis ou encore vous inscrire, merci de prendre contact par mail :

**manon@ambitionsplurielles.com**

ou par téléphone : **06.68.50.83.23**

Manon Smahi Cuzin.



Organisme de formation : Ambitions Plurielles

N° Déclaration d'Activité : 76340955634

N° SIRET : 75371705700040 (E. I.)